

Trainingsplan Sommersaison 2022

Montag	50m-Bahn 8	50m-Bahn 7				
19-21 Uhr	WK1/WK2	Freizeitgruppe				
Trainerteam		Saskia Loos				
Dienstag	50m Bahn 8	25m-Bahn 6	25-m Bahn 7	Innenbecken	50m-Bahn 7	50m-Bahn 6
17-18 Uhr		ROT	BLAU	Grün/ türkis		
Trainerteam		Daniel Klein-Palmer	Björn Tesche Michi Selzer Simon Selzer	Catrin Heubling Johanna Heubling Luise Heubling		
18-19 Uhr	Schwarz			Grün/ türkis	WK1/WK2	WK1/WK2
	Paul Selzer Katrin Teta Yanli Wang			Catrin Heubling Johanna Heubling Luise Heubling		Jan Draeger
19-20 Uhr	WK1/WK2	WK1/WK2			WK1/WK2	
		Jan Draeger			Jan Draeger	
Mittwoch	50m-Bahn 8	50m-Bahn 7				
18:30-20:30 Uhr	WK1/WK2					
Trainerteam	Marosch Novak plus Team					
Donnerstag	25m-Bahn 7	25m-Bahn 6	50m-Bahn 8	50m-Bahn 7		
17-18 Uhr	Schwarz	ROT				
	Katrin Teta	Daniel Klein-Palmer				
18-20 Uhr			WK1/2	WK1/2		
				Jan Draeger		
Freitag (GRENZACH)	50m-Bahn 1	50m-Bahn 2				
18-19 Uhr	ROT	Schwarz				
Trainerteam	Elisa/ Annika	Katrin Teta				
18:30-20 Uhr	WK1/WK2	Masters				
		Saskia Loos				