



## Trainingszeiten Sommer 2019

Name der Gruppe	Trainer/in	Ort	Zeit	Bemerkung
Swimstar grün	Ute, Moni	Kein Trainingsangebot		
Swimstar türkis (kostenpflichtig)	Catrin, Chiara, Nina, Leonie	Freibad Grenzach	Freitag 17-18 Uhr	Eintritt Freibad Rheinfelden muss bezahlt werden. Training findet bei jedem Wetter statt. <u>Immer mitzubringen:</u> Schwimmkleidung und Sportkleidung für Landtraining. (Richtige Turnschuhe, in denen man ordentliches Lauftraining machen kann) Sonnenschutz Getränk (Wasser, verdünnte Saftschorle, ungesüsster Tee) in einer Plastikflasche.  <b>Bitte 10 Minuten vor Einlass da sein!!!</b>
Swimstar blau (kostenpflichtig)	Catrin, Chiara, Nina, Leonie	Freibad Grenzach	Freitag 18-19 Uhr	
Swimstar schwarz	Luise, Basti, Jan	Freibad Rheinfelden	Mittwoch 18-19 Uhr	
Swimstar rot			Freitag 18:30-19:30 Uhr	
WK2	Daniel	Freibad Rheinfelden Freibad Rheinfelden Freibad Grenzach Freibad Grenzach	Dienstag 17:30-19:00 Uhr Mittwoch 17:30-19:00 Uhr Donnerstag 17:30-19:00 Uhr Freitag 17:30-19:00 Uhr	
WK1	José, Daniel, Saskia, Tanja...	Freibad Rheinfelden Freibad Rheinfelden Freibad Grenzach Freibad Grenzach	Dienstag, 18:45-20:30 Uhr Mittwoch, 18:45-20:30 Uhr Donnerstag, 18:30-20:15 Uhr Freitag, 18:30-20:15 Uhr	